

COMPREHENSION ECRITE Niveau B1-B2 (Version 8)

Lisez le texte et cochez la bonne réponse

«*Un vrai bonheur !*»

Je vous félicite pour votre dossier *Maigrir en mangeant*. J'ai suivi plusieurs régimes qui malheureusement ont toujours échoué car je ne pouvais pas manger à ma faim. Vos arguments scientifiques m'ont convaincu. J'équilibre chaque jour mes repas comme vous l'avez indiqué dans votre article en mangeant la quantité que je désire, un vrai bonheur ! En plus, la plupart des recettes sont délicieuses. J'ai commencé ce régime depuis une semaine seulement et j'ai déjà perdu un kilo, et surtout, je n'ai plus la faim au ventre.

1. Sous quelle rubrique peut-on trouver ce document extrait d'un magazine ?
 - a) Manger équilibré.
 - b) Nos suggestions.
 - c) Le courrier des lecteurs.
 - d) Recettes de la semaine.

2. Pour quelle raison cette personne est-elle satisfaite du régime ?
 - a) Elle mange des aliments très riches et variés.
 - b) Elle a maigri rapidement sans s'alimenter.
 - c) Les quantités de nourriture ne sont pas limitées.
 - d) Les recettes ne lui donnent pas envie de manger.